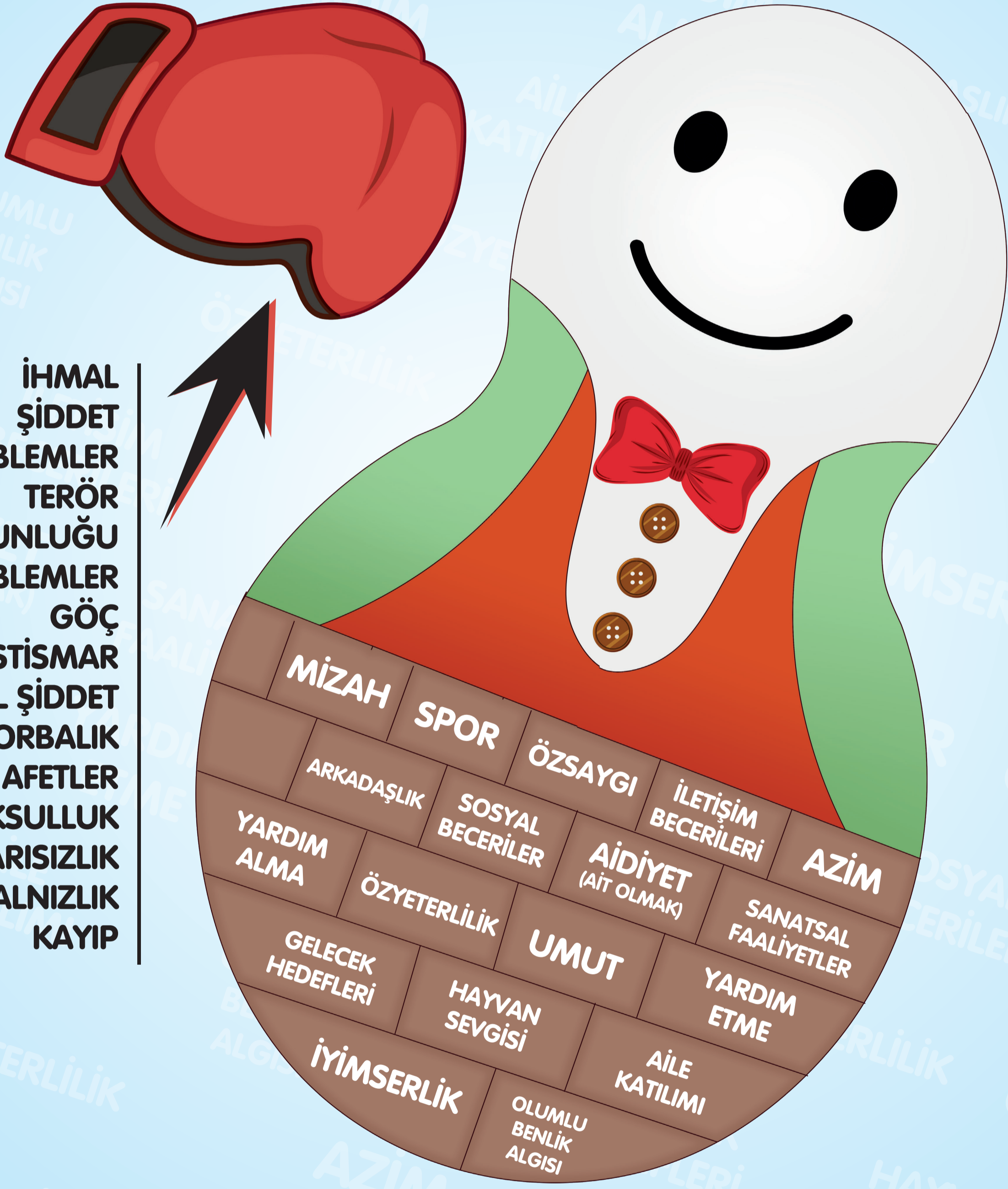


HAYAT BAZEN ZOR AMA SARSILSAN DA YIKILMA!



**İHMAL
ŞİDDET
AİLEVI PROBLEMLER
TERÖR
EBEVEYN YOKSUNLUĞU
OKUL İÇİ PROBLEMLER
GÖÇ
CİNSEL İSTİSMAR
DUYGUSAL ŞİDDET
ZORBALIK
DOĞAL AFETLER
YOKSULLUK
AKADEMİK BAŞARISIZLIK
YALNIZLIK
KAYIP**

PSIKOLOJİK SAĞLAMLIĞINI KORUMAK İÇİN YAPABİLECEKLERİN

- Sıkı bağlar kur
- Yardım et
- Değişimin doğal ve kaçınılmaz olduğunu kabul et
- Hedef belirle, peşinden git
- Seni zorlayan şeylerle yüzleşmene yardımcı olacak adımlar at
 - Kendini keşfetmeni sağlayacak fırsatlara yönel
 - Kendini ve yeteneklerini fark et, kendine zaman ayır



Özel Eğitim ve
Rehberlik Hizmetleri
Genel Müdürlüğü



Implemented by
KFW

