

ÇOCUK HAKLARI VE AİLE

“Çocukların temel ihtiyaçları bakım, barınma, beslenme, eğitim, sevgi, sağlık, korunma ve birey olma ihtiyaçlarını kapsar.”



ÇOCUK HAKLARI

Dünyaya gelen her çocuğun sahip olduğu temel haklar vardır. Bu haklar, çocuğun gelişimini destekleyecek ortamların oluşturulması ve hayata mutlu bir başlangıç yapabilmesi için belirlenmiştir.

- 18 yaşına kadar her insan **çocuktur**.
- Her çocuk temel yaşama hakkına sahiptir.
- Çocuğun yetiştirilmesinden sorumlu olanlar, haklarını çocuklara zarar verecek şekilde kullanamazlar.
- Her çocuk, cinsler, dinler, ırklar ve etnik kökenler arası eşitlik, barış ve hoşgörü anlayış ile insan haklarına ve temel özgürlüklere, farklı kültür ve değerlere saygılı bir eğitim görme hakkına sahiptir.
- Anne babasını tanıyıp bilme ve onlar tarafından bakılma hakkına sahiptir.

Dünyanın her yerinde, tüm farklı kültürlerde çocukların gelişimini sağlayabilmeleri için gereksinim duydukları şeyler aynıdır. Çünkü çocuk her yerde ve her ortamda çocuktur. Anne-babaların, çocuklarını yetiştirirken onlara güvenli bir ortam sağlamak, ihtiyaçlarını zamanında karşılamak sevgi ve ilgi göstermek, onlara yaşamda birer rehber olmak, kız erkek ayrımı yapmadan onları ilgi ve yetenekleri doğrultusunda desteklemek en önemli görev ve sorumluluklarındandır. Kısacası anne-babanın kız ve erkek çocuklarının eğitim, sağlık, bakım, güvenlik haklarından eşit şekilde yararlanmasını sağlaması gerekmektedir.

NELERDİR?

EĞİTİM HAKKI

SAĞLIK HAKKI

YAŞAMA HAKKI

BARINMA HAKKI

FİZİKSEL,
PSİKOLOJİK
VE YA CİNSEL
SÖMÜRÜYE
KARI KORUNMA
HAKKI

ÖZGÜR
DÜŞÜNCE
HAKKI



Eğer anne babalar bu görev ve sorumluluklarını yerine getirmezse ne olur?

Çocukların yaşamını zorlaştırmış, onları mutsuz etmiş, zihinsel, sosyal ve duygusal gelişimlerini olumsuz yönde etkilemiş olur ki bu durumu “çocuk ihmali” olarak adlandırabiliriz.



Çocuk ihmali; genellikle ailenin, devletin, kurumların, çocuğun temel ihtiyaçlarını karşılamaması ya da çocuğa karşı temel sorumluluklarını yerine getirmemesidir. Çocukla birlikte vakit geçirmemeniz, sevginizi göstermemeniz, çocuğun okulu ile ilgili olmamanız, çocuğunuz hasta olduğu halde onu doktora götürmemeniz, çocuğunuz aç olmasına rağmen ona yiyecek vermemeniz, çocuğunuz kendine zarar verebilecek davranışlarda bulunurken müdahale ve gerekli rehberliği yapmamanız, bebeğinizin altını zamanında değiştirmemeniz....vb. çocuk ihmali sayılabilir.



Anne-babalar olarak;
çocuklarımızı koşulsuz kabul
etmeli ve onlarla kaliteli zaman
geçirmeliyiz.

Nedir Koşulsuz Kabul?

Diğerini kabul etmek için hiçbir şartın olmama durumudur. Çocuğa ‘olduğum halimle de sevmeye değerim, annemin/babamın beni sevmesi başarılı olmama, uslu olmama vs. bağlı değil hissi’ veren şey ona gösterdiğimiz koşulsuz kabuldür. Beni sevmeleri için bir şey yapmam lazım hissine kapılan çocuk kendini rahat ve özgür hissedemez. Kendini özgür ve güvende hissetmeyen çocuk gelişimin olağan seyrinde tamamlayamaz.



Öncelikle anne baba olarak çocukla iletişiminizde nasıl ifadeler kullandığınıza dikkat etmelisiniz. Örneğin: sınavdan yüksek not alırsan seni sevdiğin bir yere götüreceğim, uslu olmazsan, kardeşine vurursan seni bir daha sevmem, dediğimi yapmazsan sana küserim gibi cümlelerden olabildiğince kaçınılıyoruz.

Çocuğu koşulsuz kabul etmek onun yanlışlarına göz yumup sürekli ona iltifatlar etmek değildir. ‘Sınavdan yüksek de alsan düşük de alsan sen benim canım kızım/oğlumsun. Derslerine biraz daha fazla çalışırsan daha iyi notlar alabileceğine inanıyorum.’ gibi bir cümle hem çocuğu başarısız olursam annem/babam beni sevmez endişelerinden kurtarır hem de çabalaması için ona gerekli motivasyonu sağlar.



ÇOCUKLA ETKİLİ ZAMAN GEÇİRMEK

Çocukla etkili zaman geçirmek, eleştirmeden yargılamadan sohbet edebilmek, gelişim özelliklerini ve ihtiyaçlarını bilmek, cinsiyet ayrımı yapmadan sevgi ve ilgimizi koşulsuz olarak göstermek, terbiye, eğitim gibi nedenlerle çocuklara zor ve şiddet uygulamaktan kaçınmak çocukların yaşadıklarını paylaşmasını kolaylaştıracaktır.

GÜVENLİ İNTERNET KULLANIMI



Çocuğunuzu güvenli internet kullanımı hakkında bilgilendirmek, çocuğun internet kullanımını yaş ve gelişim özelliklerine göre sınırlandırmak ve takip etmek çocuğu korumak açısından gereklidir.



KURALLAR VE SINIRLAR

Kurallar ve sınırlar aslında çocukların **hayır'ı** ilk gördükleri yerlerdir. Anne babalar, çocuklarına aile içinde kurallara ve sınırlara uyulmadığı zamanlar **HAYIR** diyerek model olmalı, çocuklarının **'HAYIR'**larına saygı göstermeli onları duygusal ve fiziksel baskıyla bir şey yapmaya zorlamamalıdır. Çocuğu birey olarak kabul etmek, fikirlerine, kararlarına, tercihlerine önem vermek çocuğun gerektiğinde **'HAYIR'** diyebilme gücünü göstermesini sağlar. Özellikle bedenine dokunulması rahatsız edilmesi söz konusu olduğunda **HAYIR** diyebilmesi oldukça önemlidir.



Mahremiyet Eğitimi ve Mahremiyete Saygı Evde Başlar..

Çocuğun bedeninin kendisine ait olduğunu öncelikle anne babanın kabul etmesi gerekir.

Zorla öpmek, sıkıştırarak sevmek, sizi öpmesini istemek gibi masum görünen taleplerin sorgulanması, birlikte uyumak, giyinmek, yıkanmak ile ilgili aile içi sınırlar belirlenip bu sınırlara saygı duyulması gerekir.



Çocuğun giysileri, bezi kamusal alanlarda değiştirilmemeli, her defasında izin alınmalı. Bedenine yönelik izinsiz her müdahalenin yanlış olduğu bilinci kazanması için bunlar önemlidir. Çocuk rahatsız hissettiği bir durumu ifade ettiğinde hafife alınmamalı, rahatsız olduğu zamanları ve durumları paylaşmaya devam etmesi için anne baba iyi bir dinleyici olmalıdır.

AKADEMİK KÖŞE



OKUL BAŞARISINDA AİLENİN ROLÜ

- Sağlıklı ve kendisine yeten bir genç yetiştirmek, okul ve eğitim sisteminin görevi olduğu kadar, aile içinde kurulan ilişkilere ve anne ve babanın kendi sorumluluklarını yerine getirmesine bağlıdır.
- Aile, çocukların yaşamında çocuğun kişiliğinin şekil almaya başladığı, kimlik duygusunun, benlik algısının ve özgüven duygusunun kazanıldığı yerdir. Bütün bunlar düşünüldüğünde çocuğun başarısında ailenin payı oldukça yüksektir. Anne baba olarak kendi yapabileceğimiz düzenlemeleri, tutum ve davranışları yerine getirdikten sonra çocuğumuzdan başarılı olmasını bekleyebiliriz.
- Anne-baba olarak çocuklarımızın zamanını verimli değerlendirmesini, etkili bir biçimde ders çalışmasını, ödev ve sorumluluklarını zamanında yerine getirmesini bekleriz. Yapılan araştırmalar başarıda, ailenin okul ve akademik çalışmalara yaklaşımı ve çocuk yetiştirmede benimsediği tutumun son derece önemli olduğunu göstermektedir. Şimdi başarılı bir eğitim süreci için neler yapmamız gerektiğine bakalım!

NELER VAR?

**Okul Başarısı
Nedir?**

**Başarısızlık
Nedir?**

**Başarısızlığın
Nedenleri Neler
Olabilir?**

**Okul Başarısı
İçin
Ebeveynlere
Öneriler**

Okul Başarısı Nedir?

Öğrencinin bulunduğu okul, sınıf, ders ve gelişim görevlerine göre hedeflenen sonuçlara ulaşarak göstermiş olduğu ilerlemedir!



Başarısızlık Nedir?

Öğrencinin uzun süreli birçok dersten, gelişim görevlerinden gelişim düzeyinin ve yeteneklerinin altında başarı göstermesidir!

BAŞARISIZLIĞIN NEDENLERİ NELER OLABİLİR?

ÇOCUKTA GÖRÜLEN NEDENLER

- Bilişsel, duygusal ve fiziksel açıdan yetersizlik
- Aşırı kaygı
- Motivasyon eksikliği
- Öğrenme güçlüğü
- Düşük benlik algısı



AİLE KAYNAKLI NEDENLER

- Aile içi sağlıklı iletişim
- Aşırı koruyucu ya da aşırı serbest tutum
- Gerçekçi olmayan beklentiler
- Ebeveynlerin olumsuz model olması
- Ailenin okula karşı olumsuz tutumu
- Uygun ders çalışma ortamının sağlanmaması

OKUL BAŞARISI İÇİN EBEVEYNLERE ÖNERİLER

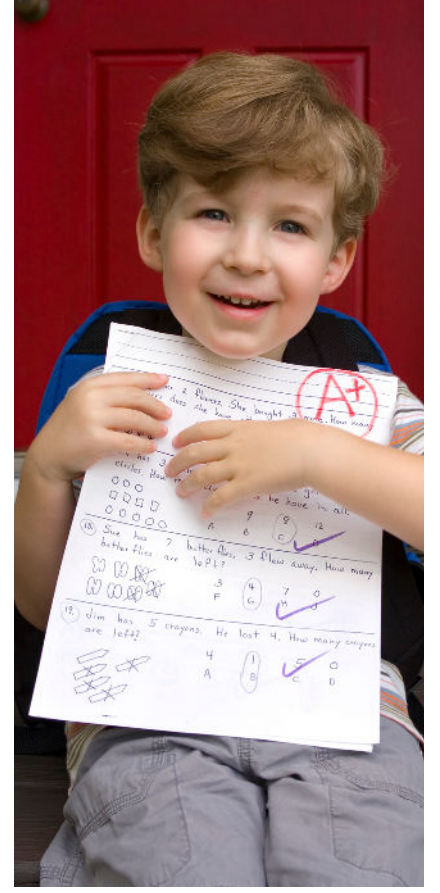


DERS ÇALIŞMA ALIŞKANLIĞI KAZANDIRIN!

- Ders çalışmayı sorumluluk olarak öğretin!
- Ara ara ufak ödülleri verin!
- Uygun çalışma ortamı hazırlayın!
- Çok çalışmak yerine etkili çalışmasını sağlayın!

OKUMA ALIŞKANLIĞI KAZANDIRIN!

- Çocuğunuza okuma konusunda model olun!
- Tüm aile hep birlikte okuma saatleri düzenleyin! !
- Okumak istediği kitabı seçmesine izin verin!
- İlk başlarda dikkatini çekebilecek kitaplara yönelin!
- Birlikte kitap alışverişi yapın!



ÖDEV YAPMA ALIŞKANLIĞI KAZANDIRIN!

- Ödev yapma zamanını planlayın. Ve her gün sabit bir zaman dilimi belirleyin!
- Çocuğunuz ödevde başladığında ilk 5-10 dk yanında durun!
- Ödevde kendisinden istenileni anlamada çocuğunuza yardımcı olunuz!
- Ödev yaparken kısa dinlenme araları katabilirsiniz!
- Ödev sorumluluğunu yerine getirdiğinde takdir edin!

ÇOCUĞUNUN İLGİ, BECERİ ALANLARINI BİLEN, GELİŞİMİNİ DESTEKLEYEN, HEDEF BELİRLEMESİNE REHBERLİK EDEN AİLELERİN ÇOCUKLARI DAHA BAŞARILIDIR.



Diğer Öneriler

- Çocuğunuzu iyi tanıyın! Her akşam okulda yaptığı şeyler hakkında sohbet edin!
- Okul ve öğretmeni ile güçlü bir iletişim kurun!
- Okul başarılarını ödüllendirin!
- Öğretmeninin çocuğunuz hakkında önerilerini dikkate alın!
- Çocuğunuzu başkalarıyla kıyaslamayın!
- Çocuğunuzun benlik saygısını yükseltin! Takdir edin, önem verin!
- Çocuğunuz ile ilgili beklentilerinizi çok yüksek tutmayın. Bu durum çocuğunuzun strese sokup, gerilemesine neden olabilir!
- Aile içinde huzur ve sevgi ortamı oluşturun!

Okuduğunuz İçin Teşekkürler

GÖLHİSAR REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ	0248 411 32 46
https://golhisarram.meb.k12.tr/	Merkezcami Mah. 432. Sok. No:5 Kat:2 Gölhisar/BURDUR